



FC WILD PELAAJAN SÄÄNNÖT

1. Jalkapallo on minulle tärkeää. Tästä huolimatta:
 - En harrasta sitä sairaana! Kuumeen jälkeen pidän ainakin yhden kuumeettoman päivän ennen tapahtumia
 - Hoidan koulunkäyntini tunnollisesti ja hyvin!
2. Osallistun harjoituksiin aina, kun se on mahdollista.
 - Ilmoitan AINA esteestä/ poissaolosta valmentajalle oman joukkueen nimeenhuuton tai puhelimitse tekstiviestillä!
3. Harjoituksissa ja peleissä teen parhaani ja kuuntelen valmentajiemme ohjeita.
 - Harjoitusten aikana en leiki enkä pelleile!
 - Olen harjoituspaikalla aina riittävän ajoissa siten, ettei harjoituksen alku viivästy!
4. Huolehdin ITSE siitä, että varusteeni on mukana ja puhtaina käyttökunnossa.
 - Palloni on AINA pumpattuna ennen harjoituksia!
 - Harjoituksissa pidän aina säärisuojuksia.
5. Olen harjoituksissa pukeutuneena valmentajien ilmoittamaan harjoitusasuun FC Wild asuissa.
6. Kannustan pelikavereitani harjoituksissa, otteluissa sekä myös joukkueemme tapahtumien ulkopuolella. Luotetaan toisimme!
7. En kiroile harjoituksissa, otteluissa ja muissa joukkueemme tapahtumissa.
8. Ennen joukkueen otteluita ja turnauksia nukun riittävästi (9h), jotta olen tapahtumissa pirteänä ja levänneenä.
9. Harjoitusten ja otteluiden jälkeen peseydyn tapahtumapaikalla, mikäli se on mahdollista.
10. Arvostan erotuomareita, vastustajia sekä heidän vanhempiaan, koska se on hyvien käytöstapojen mukaista ja he kaikki kuuluvat lajimme harrastajiin.
11. Käyttäydyn asiallisesti joukkueen tapahtumissa ja noudatan mukana olevan joukkueenjohdon ja aikuisten ohjeita
12. En provosoi enkä provosoidu! Se on turhaa eikä edistä joukkueemme mainetta tai pelaajien pelisuoritusta.
13. En juo limua enkä syö karkkia ennen joukkueen tapahtumia.
 - Muistan terveellisen ruokavalion merkityksen hyvälle suorituskyvylle harjoituksissa ja otteluissa.
14. En varasta enkä käytä väkivaltaa omia pelaajiamme tai vastustajiamme kohtaan.
15. En tupakoi enkä kokeile/ käytä alkoholia tai huumeita.
16. Autan pelikavereita noudattamaan joukkueemme yhteisiä sääntöjä!
 - Olen hyvä esimerkki kaikille!