



Moikka,

Kesälomat on nyt vietetty ja Cobra-koulu starttaa taas ansaitun kesäloman jälkeen. Tulevalle syksylle ja talvelle on tulossa paljon mielenkiintoisia asioita maalivahtivalmennuksen saralla. Pyrimme mm järjestämään maalivahtileirin oman seuramme veskareille, sekä pääsemme harjoittelemaan laadukkaisiin sisätiloihin marraskuun alusta alkaen koko talveksi.

Näistä ja muista asioista kerromme lisää yhdistetyssä **Cobrien vanhempain- ja valmentajaillassa keskiviikkona 1.9 klo 18.00 Veikkolan koulun auditoriossa.** Jotta pystymme kehittämään toimintaamme, on teidän vanhempien ja joukkueiden valmentajien palaute, sekä yhteinen vuorovaikutuksemme äärimmäisen tärkeää. Sen vuoksi toivomme runsasta osanottoa tilaisuuteen!

**Harjoitukset** siis alkavat Navalassa sunnuntaina 22.8 klo **16.00-17.15** ja **17.15-18.30**. Ensimmäiseen ryhmään saapuvat keväällä alkeiskurssin aloittaneet maalivahtit, jotka siis samalla siirtyvät **jatkokurssi 1:**lle. Kaikki Cobrat ja Dynamon maalivahtit harjoittelevat **Tähtisikermässä**, eli jälkimmäinen ryhmä.

Keväällä aloitettua tapaa jatketaan myös syksyllä, jossa joku kokeneimmista Cobrista tulee vetämään alkeis- ja jatkokurssille loppuvenyttelyt. Ensimmäisellä kerralla jaamme myös diplomit kesäkuussa Cobra-kokeen suorittaneille maalivahteille.

Uutta alkeiskurssia emme tässä yhteydessä pysty aloittamaan valmentaja resurssien vuoksi. Haluamme taata jokaiselle alkeisryhmäläiselle samanlaisen ja tasalaatuisen koulutuksen. Samalla meidän pitää turvata jo valmiiden Cobrien laadukas valmentaminen. Tämä vaatii valmentaja resursseja, jotka ovat alkusyksystä hetkellisesti normaalia pienemmät. Tämän vuoksi olemme päättäneet siirtää uuden alkeiskurssin aloittamista siten, että se alkaa vasta sen jälkeen kun nykyinen jatkokurssi 1 valmistuu Cobriksi. Tämä mahdollistaa sen, että harjoittelumme jatkuu laadukkaissa olosuhteissa läpi koko talven emmekä ole sidottuja vain kesäkuukausiin.

Seurasimme kesän aikana joidenkin 03 pelaajien/joukkueen harjoituksia. Vedimme myös yhdet erittäin mukavat ja hyvähenkiset harjoitukset 03 tytöille. Näistä saadun kokemuksen pohjalta totesimme, että tämä ikäluokka on vielä liian nuori tänä syksynä suorittamaan Cobra valmennusohjelmaa sellaisenaan. Toki poikkeuksiakin yksilötasolla on, mutta raja joudutaan kuitenkin vetämään johonkin tasapuolisuuden nimissä. Hätä ei ole kuitenkaan tämän näköinen koska käynnistämme syksyllä ns **Cobra-eskarin**, jota vedämme Cobra-koulun ohella lähes koko talven. Tähän ryhmään on tervetulleita kaikki 03 ja sitä nuoremmat pelaajat. Cobra-eskarissa on tarkoitus talven aikana käydä maalivahtin perusasioita leikinomaisesti läpi jotta ainakin 03 syntyneet lapset olisivat sitten keväällä valmiita lähtemään tavoittelemaan arvostettua Cobra-tutkintoa. Myös tästä asiasta kerromme tarkemmin vanhempain/valmentajien illassa.

Jos asian tiimoilta hereää kysymyksiä niin olkaa rohkeasti yhteydessä meihin.

Markku Pöysti 040 529 0968  
Jari Hiltunen 040 537 5803  
Niko-Petteri Kujala 050-436 0588  
Reijo Penttilä 050 352 0884  
Anci Pilviö (Jojo) 050 530 3130